



Примерное 10 - дневное меню МАДОУ детский сад №531

<u>1 день</u>	<u>2 день</u>	<u>3 день</u>	<u>4 день</u>	<u>5 день</u>
<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>
Каша пшеничная молочная с м/с	Запеканка творожная	Каша рисовая молочная с м/с	Каша манная молочная с м/с	Каша ассорти (рис+пшено) молочная с м/с
Чай с молоком	Кофейный напиток	Какао	Кофейный напиток	Чай с молоком
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
Масло сливочное	Сыр	Масло сливочное, сыр	Сыр	Масло сливочное
10.00 Биойогурт	10.00 Сок фруктовый	10.00 фрукты	10.00 фрукты	10.00 Пюре фруктовое
<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>
Икра кабачковая	Кукуруза консервированная	Салат из свежих огурцов и помидоров с зеленью	Салат из свеклы и моркови	Салат из квашеной капусты с яблоком
Щи на мясном бульоне со сметаной	Суп картофельный с крупой со сметаной	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	Суп из овощей со сметаной	Свекольник со сметаной
Бефстроганов из свинины	Голубцы ленивые в сметанном соусе	Биточки рыбные	Гуляш из филе птицы	Суфле из печени
Греча рассыпчатая		Картофель в молоке	Макаронные изделия отварные	Картофельное пюре
Напиток из ягод	Компот из вишни	Кисель Витошка	Компот из кураги	Компот из кураги и изюма
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>
Салат из морской капусты с морковью и яйцом	Пирожки с морковью и курагой	Суфле из мяса говядины	Булочка творожная	Омлет с зеленым горошком
Пряник				Вафли
Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Снежок	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный

<u>6 день</u>	<u>7 день</u>	<u>8 день</u>	<u>9 день</u>	<u>10 день</u>
<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>
Каша ячневая молочная с м/с	Каша пшенная молочная с м/с	Каша геркулесовая молочная с м/с	Каша Ассорти (рис+греча) молочная с	Запеканка из творога с изюмом
Чай с молоком	Кофейный напиток	Чай с молоком	Кофейный напиток	Чай с молоком
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
Масло сливочное	Сыр	Масло сливочное	Масло сливочное	Сыр
10.00 биойогурт	10.00 фрукты	10.00 сок фруктовый	10.00 фрукты	10.00 фруктовое пюре
<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>
Салат из огурцов и помидоров с зеленью	Салат из припущенной моркови с изюмом с м/р	Салат из отварной свеклы с м/р	Салат из морской капусты с м/р	Салат из квашеной капусты с луком и м/р
Рассольник с крупой и сметаной	Борщ со сметаной	Суп картофельный с зеленым горошком	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп крестьянский со сметаной с курой
Кнели из говядины	Запеканка картофельная с мясом	Тефтели рыбные с молочным соусом	Котлета из мяса индейки	Суфле рыбное
Капуста тушеная	Соус молочный	Рис припущенный с овощами	Рагу из овощей	Картофельное пюре с морковью
Напиток из ягод	Компот из чернослива и изюма	Напиток Витошка	Компот из кураги	Компот из кураги и изюма
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>
Лапшевник с творогом		Пудинг из говядины	Ватрушка с повидлом	Омлет натуральный
Печенье	Ватрушка со сметаной			Вафли
Чай с сахаром	Кефир	Чай с лимоном	Йогурт	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный