

Физкультурные занятия в детском саду.

Средняя группа.

Конспекты занятий

ОРУ (общеразвивающие упражнения)

И. п. (Исходные положения)

П И (Подвижная игра)

Май

средняя группа

3 неделя улица

Задачи: Упражнять детей в ходьбе с остановкой по сигналу воспитателя; ходьбе и бегу по кругу; повторить задания с бегом и прыжками.

Оборудование: мячи п по количеству детей, 3шт. корзина, мешочек с веревкой.

Часть 1

Ходьба в колонне по одному; на сигнал воспитателя: «Зайки» - остановиться и попрыгать на двух ногах, затем продолжить ходьбу; на сигнал: «Петушки!» - остановиться, помахать руками вверх-вниз и произнести: «Ку-ка-ре-ку!» (не обязательно стройным хором). Повторить задания 2 раза. Ходьба и бег врассыпную.

Часть 2

Основные движения:

Игровые упражнения.

1. «Попади в корзину». Воспитатель ставит 2-3 корзины. Дети становятся вокруг корзины на расстоянии 2 м. У детей по 2- 3 мешочка лежат (у ног). Дети метают мешочки, стараясь попасть в корзину (сначала девочки, а потом мальчики).

2. «Подбрось - поймай». Дети располагаются свободно по всей площадке и упражняются с мячом.

Подвижная игра

«Удочка» Дети стоят по кругу, воспитатель - в центре круга, держит веревку, на конце которой привязан мешочек. Педагог вращает веревку по кругу у самой земли, дети перепрыгивают через мешочек на двух ногах по мере его приближения.

Часть 3. Ходьба в колонне по одному.