

Принят:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 531  
О.Н. Ошкина  
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



**режим дня детей в тёплый период года (июнь – август)  
с 1,5 до 3 лет**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.30 – 08.00</b>	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) на открытом воздухе
<b>08.00 – 08.10</b>	Утренняя гимнастика на открытом воздухе
<b>08.10 – 08.30</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
<b>08.30 – 09.00</b>	Завтрак
<b>09.00 – 10.00</b>	Игры на открытом воздухе
<b>10.00 – 10.20</b>	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак
<b>10.20 – 11.40</b>	Игры на открытом воздухе
<b>11.40 – 12.10</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.10 – 12.20</b>	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
<b>12.20 – 15.20</b>	Сон
<b>15.20 – 15.30</b>	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
<b>15.30 – 16.00</b>	Полдник
<b>16.00 – 16.30</b>	Игры на открытом воздухе/ Развлечение (по пятницам)
<b>16.30 – 18.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры на открытом воздухе. Уход домой

Принят:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 531  
О.Н. Ошкина  
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



**режим дня детей в тёплый период года (июнь – август)  
с 3 до 8 лет**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.30 – 08.00</b>	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) на открытом воздухе
<b>08.00 – 08.10</b>	Утренняя гимнастика на открытом воздухе
<b>08.10 – 08.30</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
<b>08.30 – 09.00</b>	Завтрак
<b>09.00 – 10.00</b>	Игры на открытом воздухе
<b>10.00 – 10.20</b>	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак
<b>10.20 – 12.00</b>	Игры и проекты на открытом воздухе
<b>12.00 – 12.30</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.30 – 12.40</b>	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
<b>12.40 – 15.10</b>	Сон
<b>15.10 – 15.30</b>	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
<b>15.30 – 16.00</b>	Полдник
<b>16.00 – 16.30</b>	Игры на открытом воздухе/ Развлечение (по пятницам)
<b>16.30 – 18.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры на открытом воздухе. Уход домой

Принят:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 531  
О.Н. Ошкина  
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



### примерный режим дня в холодный период (1,5-8 лет)

Время	Режимные моменты				
07.30 – 08.00	Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)				
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика				
08.10 – 08.30	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры				
08.30 – 09.00	Завтрак				
09.00 – 10.50	Непосредственно образовательная деятельность (примерное время)				
	Подгруппа				
	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
	09.00 – 09.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
	09.40 – 09.50	9.25 – 9.40	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.10
				10.20 – 10.50	
09.10 – 09.40 (1,5-3 года) 09.40 – 10.00 (3-4 года)	Игры (самостоятельная деятельность детей)				
10.00 – 10.20	2-й завтрак	1,5-5 лет – 10.00 – 10.10			
		6-8 лет – 10.10 – 10.20			
10.10 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
12.00 – 13.00	Подготовка к обеду, обед				
13.00 – 13.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30 – 15.30 (1,5-3 года) 12.30 – 15.00	Сон				
15.10 – 15.40	Постепенный подъём, гимнастика-«побудка», воздушные, водные, гигиенические процедуры				
15.40 – 16.00	Полдник				
16.00 – 16.30	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)				
16.30 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей, игры/Развлечение				
17.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				

18 Дети 6 – 8 лет – подготовка на прогулку, прогулка – с 10.50

19 Дети 5-6 лет – по сетке НОД 16.00 – 16.25; 6-8 лет – по сетке НОД 16.00 – 16.30

Принят:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 531  
О.Н. Ошкина  
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



**режим дня в холодный период в группе раннего возраста (2-3 года)  
группа № 1**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.30 – 08.00</b>	Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
<b>08.00 – 08.10</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.10 – 08.25</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
<b>08.25 – 09.00</b>	Завтрак
<b>09.00 – 09.10</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)
<b>09.10 – 09.20</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей), гигиенические процедуры
<b>09.20 – 09.30</b> <b>(09.25-09.35</b> <b>09.40-09.50</b> <b>09.45-09.55)</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)
<b>09.50 - 10.00</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей), гигиенические процедуры
<b>10.00 – 10.10</b>	2-й завтрак
<b>10.10 – 11.40</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
<b>11.40 – 12.20</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.20 – 12.30</b>	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
<b>12.30 – 15.30</b>	Сон
<b>15.30 – 15.40</b>	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
<b>15.40 – 16.10</b>	Полдник
<b>16.10 – 16.30</b>	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)
<b>16.30 – 18.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Принят:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 531  
О.Н. Ошкина  
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



**режим дня в холодный период в группе раннего возраста (2-3 года)  
группа № 2**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.30 – 08.00</b>	Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
<b>08.00 – 08.05</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.05 – 08.25</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
<b>08.25 – 08.50</b>	Завтрак
<b>08.50 – 09.05</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)
<b>09.05 – 09.25</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей)
<b>09.25 – 09.40</b> (09.15-09.30) (09.40-09.55)	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)
<b>09.40 - 10.00</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей)
<b>10.00 – 10.10</b>	2-й завтрак
<b>10.10 – 12.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
<b>12.00 – 12.20</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.20 – 12.30</b>	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
<b>12.30 – 15.00</b>	Сон
<b>15.00 – 15.20</b>	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
<b>15.20 – 15.40</b>	Полдник
<b>15.40 – 16.30</b>	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)
<b>16.30 – 18.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Принят:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 531  
О.Н. Ошкина  
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



**режим дня в холодный период в старшей группе (5-6 лет)  
группа № 3**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.30 – 08.00</b>	Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
<b>08.00 – 08.08</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.08 – 08.20</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
<b>08.20 – 08.50</b>	Завтрак
<b>08.50 – 09.15</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)
<b>09.15 – 09.50</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей)
<b>09.20 – 09.45</b> <b>10.45-11.10</b> <b>11.35-12.00</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)
<b>10.10 – 10.20</b>	2-й завтрак
<b>10.20 – 12.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
<b>12.00 – 12.20</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.20 – 12.30</b>	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
<b>12.30 – 15.00</b>	Сон
<b>15.00 – 15.10</b>	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
<b>15.10 – 15.35</b>	Непосредственно образовательная деятельность/ Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физ. воспитание)
<b>15.35 – 15.55</b>	Полдник
<b>15.55 – 16.20</b>	Непосредственно образовательная деятельность/ Образовательная деятельность в режимных моментах (индивидуальная работа, физ.воспитание)\ Самостоятельная деятельность детей, игры
<b>16.30 – 16.40</b>	Нейрогимнастика
<b>16.40 – 18.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Принят:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 531  
О.Н. Ошкина  
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



**режим дня в холодный период в группе раннего возраста (1,5-2 года)  
группа № 4**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.30 – 08.00</b>	Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
<b>08.00 – 08.05</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.05 – 08.25</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
<b>08.25 – 09.00</b>	Завтрак
<b>09.00 – 09.10</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)
<b>09.10 – 09.25</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей), гигиенические процедуры
<b>09.25-09.35 (09.30-09.40 09.40 – 09.50)</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)
<b>09.25 - 10.00</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей), гигиенические процедуры
<b>10.00 – 10.10</b>	2-й завтрак
<b>10.10 – 11.40</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
<b>11.40 – 12.20</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.20 – 12.30</b>	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
<b>12.30 – 15.30</b>	Сон
<b>15.30 – 15.40</b>	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
<b>15.40 – 16.10</b>	Полдник
<b>16.10 – 16.30</b>	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)
<b>16.30 – 18.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Принят:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 531  
О.Н. Ошкина  
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



**режим дня в холодный период  
в подготовительной к школе группе ТНР (5-7 лет)  
группа № 5**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.30 – 08.00</b>	Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
<b>08.00– 08.15</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
<b>08.15 – 08.25</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.25 – 08.45</b>	Завтрак
<b>08.45 – 09.15</b> <b>09.25 – 09.55</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)
<b>10.00 – 10.10</b>	2-й завтрак
<b>10.15 – 10.45</b> <b>(10.35 – 11.05</b> <b>11.30-12.00)</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)
<b>10.40 – 12.10</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
<b>12.10 – 12.30</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.30 – 12.40</b>	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
<b>12.40 – 15.10</b>	Сон
<b>15.10 – 15.20</b>	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
<b>15.20 – 15.40</b>	Образовательная деятельность в режимных моментах (индивидуальная работа, физ.воспитание)
<b>15.40 – 16.00</b>	Полдник
<b>16.00 – 16.30</b>	Непосредственно образовательная деятельность/ Образовательная деятельность в режимных моментах (индивидуальная работа, физ.воспитание)\ Самостоятельная деятельность детей, игры
<b>16.30 – 18.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают



Принят:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 531  
О.Н. Ошкина  
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



**режим дня в холодный период  
в группе ТНР (4-5 лет)  
группа № 6**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.30 – 08.00</b>	Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
<b>08.00 – 08.10</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.10 – 08.20</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
<b>08.20 – 08.45</b>	Завтрак
<b>08.50 – 09.10</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)
<b>09.10 – 09.50</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей)
<b>(09.30 – 09.50) 09.50 – 10.10 (10.50-11.10)</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)
<b>10.10 – 10.20</b>	2-й завтрак
<b>10.20 – 12.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
<b>12.00 – 12.20</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.20 – 12.30</b>	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
<b>12.30 – 15.00</b>	Сон
<b>15.00 – 15.10</b>	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
<b>15.10 – 15.35</b>	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)
<b>15.35 – 15.55</b>	Полдник
<b>15.55 – 16.05</b>	<b>Нейрогимнастика</b>
<b>16.05 – 16.30</b>	Непосредственно образовательная деятельность/ Образовательная деятельность в режимных моментах (индивидуальная работа, физ.воспитание)\ Самостоятельная деятельность детей, игры
<b>16.30 – 18.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Принят:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 531  
О.Н. Ошкина  
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



**режим дня в холодный период в подготовительной к школе  
группе (6-8 лет)  
группа № 7**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.30 – 08.00</b>	Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
<b>08.00– 08.15</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
<b>08.15 – 08.25</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.25 – 08.45</b>	Завтрак
<b>08.45 – 09.15</b> <b>09.25 – 09.55</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)
<b>10.00 – 10.10</b>	2-й завтрак
<b>10.05 – 10.35</b> <b>(11.30 – 12.00)</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)
<b>10.40 – 12.10</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
<b>12.10 – 12.30</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.30 – 12.40</b>	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
<b>12.40 – 15.10</b>	Сон
<b>15.10 – 15.20</b>	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
<b>15.20 – 15.40</b>	Образовательная деятельность в режимных моментах (индивидуальная работа, физ.воспитание)
<b>15.40 – 16.00</b>	Полдник
<b>16.00 – 16.30</b>	Непосредственно образовательная деятельность/ Образовательная деятельность в режимных моментах (индивидуальная работа, физ.воспитание)\ Самостоятельная деятельность детей, игры
<b>16.30 – 18.00</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей). Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Принят:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 531  
О.Н. Ошкина  
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



**режим дня в холодный период в младшей группе (3-4 года)  
группа № 8**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.30 – 08.00</b>	Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
<b>08.00 – 08.05</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.05 – 08.25</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
<b>08.25 – 08.45</b>	Завтрак
<b>08.50– 09.05</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)
<b>09.05 – 09.25</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей)
<b>09.25 – 09.40</b> <b>(09.20-09.35</b> <b>09.30 – 09.45</b> <b>11.25-11.40)</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)
<b>09.40 - 10.00</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей)
<b>10.00 – 10.10</b>	2-й завтрак
<b>10.10 – 12.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
<b>12.00 – 12.20</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.20 – 12.30</b>	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
<b>12.30 – 15.00</b>	Сон
<b>15.00 – 15.20</b>	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
<b>15.20 – 15.40</b>	Полдник
<b>15.40 – 16.30</b>	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)
<b>16.30 – 18.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Принят:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 531  
О.Н. Ошкина  
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



**режим дня в холодный период в средней группе (4-5 лет)**  
группа № 9

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.30 – 08.00</b>	Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
<b>08.00 – 08.10</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.10 – 08.25</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей),
<b>08.25 – 08.30</b>	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
<b>08.30 – 08.50</b>	Завтрак
<b>08.50– 09.10</b> <b>09.20– 09.40</b> <b>(09.45-10.05</b> <b>11.00-11.20)</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)
<b>09.45-10.05</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей)
<b>10.05– 10.15</b>	2-й завтрак
<b>10.15 – 12.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
<b>12.00 – 12.20</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.20 – 12.30</b>	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
<b>12.30 – 15.00</b>	Сон
<b>15.00 – 15.20</b>	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
<b>15.20 – 15.40</b>	Полдник
<b>15.40 – 16.45</b>	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание) \ Самостоятельная деятельность детей, игры
<b>16.45 – 18.00</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей). Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.  
При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Принят:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 531  
О.Н. Ошкина  
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



**режим дня в холодный период в средней группе (4-5 лет)  
группа № 10**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.30 – 08.00</b>	Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
<b>08.00 – 08.10</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.10 – 08.25</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей),
<b>08.25 – 08.30</b>	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
<b>08.30 – 08.50</b>	Завтрак
<b>08.50– 09.10</b> <b>09.20 – 09.40</b> <b>(09.50-10.10</b> <b>10.05-10.25</b> <b>11.25-11.45)</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)
<b>09.45-10.05</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей)
<b>10.05– 10.15</b>	2-й завтрак
<b>10.15 – 12.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
<b>12.00 – 12.20</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.20 – 12.30</b>	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
<b>12.30 – 15.00</b>	Сон
<b>15.00 – 15.20</b>	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
<b>15.20 – 15.40</b>	Полдник
<b>15.40 – 16.45</b>	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание) \ Самостоятельная деятельность детей, игры
<b>16.45 – 18.00</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей). Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Принят:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 531  
О.Н. Ошкина  
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



**режим дня в холодный период в старшей группе (5-6 лет)**  
**группа № 11**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.30 – 08.00</b>	Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
<b>08.00 – 08.10</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.10 – 08.20</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
<b>08.20 – 08.50</b>	Завтрак
<b>08.45 – 09.10</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)
<b>09.15 – 09.50</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей)
<b>09.20 – 09.45</b> <b>10.45-11.10</b> <b>11.35-12.00</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)
<b>10.10 – 10.20</b>	2-й завтрак
<b>10.20 – 12.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
<b>12.00 – 12.20</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.20 – 12.30</b>	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
<b>12.30 – 15.00</b>	Сон
<b>15.00 – 15.10</b>	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
<b>15.10 – 15.35</b>	Непосредственно образовательная деятельность/ Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физ. воспитание)
<b>15.35 – 15.55</b>	Полдник
<b>15.55 – 16.40</b>	Непосредственно образовательная деятельность/ Образовательная деятельность в режимных моментах (индивидуальная работа, физ.воспитание)\ Самостоятельная деятельность детей, игры Нейрогимнастика
<b>16.40 – 18.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Принят:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 531  
О.Н. Ошкина  
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



**режим дня в холодный период в подготовительной к школе  
группе (5-6 лет)  
группа № 12**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.30 – 08.00</b>	Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
<b>08.00– 08.10</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.10 – 08.25</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
<b>08.25 – 08.45</b>	Завтрак
<b>08.45 – 09.10</b> <b>09.20 – 09.45</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)
<b>09.55 – 10.05</b>	2-й завтрак
<b>10.05 – 10.35</b> <b>(10.45 – 11.10</b> <b>11.35-12.00)</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)
<b>10.40 – 12.10</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
<b>12.10 – 12.30</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.30 – 12.40</b>	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
<b>12.40 – 15.10</b>	Сон
<b>15.10 – 15.20</b>	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
<b>15.20 – 15.40</b>	Образовательная деятельность в режимных моментах (индивидуальная работа, физ.воспитание)
<b>15.40 – 16.00</b>	Полдник
<b>16.00 – 16.30</b>	Непосредственно образовательная деятельность/ Образовательная деятельность в режимных моментах (индивидуальная работа, физ.воспитание)\ Самостоятельная деятельность детей, игры
<b>16.30 – 18.00</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей). Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390065

Владелец Ошкина Ольга Николаевна

Действителен с 01.04.2024 по 01.04.2025