

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:
Заведующий МАДОУ детский сад № 531
О.Н. Ошкина
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



**режим дня детей в тёплый период года (июнь – август)
с 1,5 до 3 лет**

| Время | Режимные моменты |
|----------------------|--|
| 07.30 – 08.00 | Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) на открытом воздухе |
| 08.00 – 08.10 | Утренняя гимнастика на открытом воздухе |
| 08.10 – 08.30 | Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 08.30 – 09.00 | Завтрак |
| 09.00 – 10.00 | Игры на открытом воздухе |
| 10.00 – 10.20 | Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак |
| 10.20 – 11.40 | Игры на открытом воздухе |
| 11.40 – 12.10 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.10 – 12.20 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.20 – 15.20 | Сон |
| 15.20 – 15.30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры |
| 15.30 – 16.00 | Полдник |
| 16.00 – 16.30 | Игры на открытом воздухе/ Развлечение (по пятницам) |
| 16.30 – 18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры на открытом воздухе. Уход домой |

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:
Заведующий МАДОУ детский сад № 531
О.Н. Ошкина
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



**режим дня детей в тёплый период года (июнь – август)
с 3 до 8 лет**

| Время | Режимные моменты |
|----------------------|--|
| 07.30 – 08.00 | Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) на открытом воздухе |
| 08.00 – 08.10 | Утренняя гимнастика на открытом воздухе |
| 08.10 – 08.30 | Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 08.30 – 09.00 | Завтрак |
| 09.00 – 10.00 | Игры на открытом воздухе |
| 10.00 – 10.20 | Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак |
| 10.20 – 12.00 | Игры и проекты на открытом воздухе |
| 12.00 – 12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30 – 12.40 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.40 – 15.10 | Сон |
| 15.10 – 15.30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры |
| 15.30 – 16.00 | Полдник |
| 16.00 – 16.30 | Игры на открытом воздухе/ Развлечение (по пятницам) |
| 16.30 – 18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры на открытом воздухе. Уход домой |

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:
Заведующий МАДОУ детский сад № 531
О.Н. Ошкина
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



примерный режим дня в холодный период (1,5-8 лет)

| Время | Режимные моменты | | | | |
|--|--|---------------------------|--------------|---------------|--------------|
| 07.30 – 08.00 | Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) | | | | |
| 08.00 – 08.10 | Утренняя гимнастика | | | | |
| 08.10 – 08.30 | Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры | | | | |
| 08.30 – 09.00 | Завтрак | | | | |
| 09.00 – 10.50 | Непосредственно образовательная деятельность (примерное время) | | | | |
| | Подгруппа | | | | |
| | 1,5-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-8 лет |
| | 09.00 – 09.10 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.30 |
| | 09.40 – 09.50 | 9.25 – 9.40 | 9.40 – 10.00 | 9.40 – 10.00 | 9.40 – 10.10 |
| | | | | 10.20 – 10.50 | |
| 09.10 – 09.40 (1,5-3 года) 09.40 – 10.00 (3-4 года) | Игры (самостоятельная деятельность детей) | | | | |
| 10.00 – 10.20 | 2-й завтрак | 1,5-5 лет – 10.00 – 10.10 | | | |
| | | 6-8 лет – 10.10 – 10.20 | | | |
| 10.10– 12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | | | | |
| 12.00– 13.00 | Подготовка к обеду, обед | | | | |
| 13.00 – 13.10 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | | | | |
| 12.30 – 15.30 (1,5-3 года) 12.30 – 15.00 | Сон | | | | |
| 15.10 – 15.40 | Постепенный подъём, гимнастика-«побудка», воздушные, водные, гигиенические процедуры | | | | |
| 15.40 – 16.00 | Полдник | | | | |
| 16.00 – 16.30 | Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание) | | | | |
| 16.30 – 17.00 | Самостоятельная деятельность детей, игры/Развлечение | | | | |
| 17.00 – 18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | | | | |

18 Дети 6 – 8 лет – подготовка на прогулку, прогулка – с 10.50

19 Дети 5-6 лет – по сетке НОД 16.00 – 16.25; 6-8 лет – по сетке НОД 16.00 – 16.30

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:
Заведующий МАДОУ детский сад № 531
О.Н. Ошкина
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



**режим дня в холодный период в группе раннего возраста (2-3 года)
группа № 1**

| Время | Режимные моменты |
|--|--|
| 07.30 – 08.00 | Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) |
| 08.00 – 08.10 | Утренняя гимнастика |
| 08.10 – 08.25 | Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 08.25 – 09.00 | Завтрак |
| 09.00 – 09.10 | Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД) |
| 09.10 – 09.20 | Игры (самостоятельная деятельность детей), гигиенические процедуры |
| 09.20 – 09.30 (09.25-09.35 09.40-09.50 09.45-09.55) | Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД) |
| 09.50 - 10.00 | Игры (самостоятельная деятельность детей), гигиенические процедуры |
| 10.00 – 10.10 | 2-й завтрак |
| 10.10 – 11.40 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 11.40 – 12.20 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.20 – 12.30 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.30 – 15.30 | Сон |
| 15.30 – 15.40 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры |
| 15.40 – 16.10 | Полдник |
| 16.10 – 16.30 | Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание) |
| 16.30 – 18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой |

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:
Заведующий МАДОУ детский сад № 531
О.Н. Ошкина
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



**режим дня в холодный период в группе раннего возраста (2-3 года)
группа № 2**

| Время | Режимные моменты |
|--|--|
| 07.30 – 08.00 | Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) |
| 08.00 – 08.05 | Утренняя гимнастика |
| 08.05 – 08.25 | Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 08.25 – 08.50 | Завтрак |
| 08.50 – 09.05 | Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД) |
| 09.05 – 09.25 | Игры (самостоятельная деятельность детей) |
| 09.25 – 09.40 (09.15-09.30) (09.40-09.55) | Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД) |
| 09.40 - 10.00 | Игры (самостоятельная деятельность детей) |
| 10.00 – 10.10 | 2-й завтрак |
| 10.10 – 12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.00 – 12.20 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.20 – 12.30 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.30 – 15.00 | Сон |
| 15.00 – 15.20 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры |
| 15.20 – 15.40 | Полдник |
| 15.40 – 16.30 | Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание) |
| 16.30 – 18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой |

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:
Заведующий МАДОУ детский сад № 531
О.Н. Ошкина
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



**режим дня в холодный период в старшей группе (5-6 лет)
группа № 3**

| Время | Режимные моменты |
|--|--|
| 07.30 – 08.00 | Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) |
| 08.00 – 08.08 | Утренняя гимнастика |
| 08.08 – 08.20 | Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 08.20 – 08.50 | Завтрак |
| 08.50 – 09.15 | Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД) |
| 09.15 – 09.50 | Игры (самостоятельная деятельность детей) |
| 09.20 – 09.45 10.45-11.10 11.35-12.00 | Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД) |
| 10.10 – 10.20 | 2-й завтрак |
| 10.20 – 12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.00 – 12.20 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.20 – 12.30 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.30 – 15.00 | Сон |
| 15.00 – 15.10 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры |
| 15.10 – 15.35 | Непосредственно образовательная деятельность/ Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физ. воспитание) |
| 15.35 – 15.55 | Полдник |
| 15.55 – 16.20 | Непосредственно образовательная деятельность/ Образовательная деятельность в режимных моментах (индивидуальная работа, физ.воспитание)\ Самостоятельная деятельность детей, игры |
| 16.30 – 16.40 | Нейрогимнастика |
| 16.40 – 18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой |

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:
Заведующий МАДОУ детский сад № 531
О.Н. Ошкина
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



**режим дня в холодный период в группе раннего возраста (1,5-2 года)
группа № 4**

| Время | Режимные моменты |
|--|--|
| 07.30 – 08.00 | Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) |
| 08.00 – 08.05 | Утренняя гимнастика |
| 08.05 – 08.25 | Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 08.25 – 09.00 | Завтрак |
| 09.00 – 09.10 | Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД) |
| 09.10 – 09.25 | Игры (самостоятельная деятельность детей), гигиенические процедуры |
| 09.25-09.35 (09.30-09.40 09.40 – 09.50) | Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД) |
| 09.25 - 10.00 | Игры (самостоятельная деятельность детей), гигиенические процедуры |
| 10.00 – 10.10 | 2-й завтрак |
| 10.10 – 11.40 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 11.40 – 12.20 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.20 – 12.30 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.30 – 15.30 | Сон |
| 15.30 – 15.40 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры |
| 15.40 – 16.10 | Полдник |
| 16.10 – 16.30 | Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание) |
| 16.30 – 18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой |

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:
Заведующий МАДОУ детский сад № 531
О.Н. Ошкина
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



**режим дня в холодный период
в подготовительной к школе группе ТНР (5-7 лет)
группа № 5**

| Время | Режимные моменты |
|--|--|
| 07.30 – 08.00 | Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) |
| 08.00– 08.15 | Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 08.15 – 08.25 | Утренняя гимнастика |
| 08.25 – 08.45 | Завтрак |
| 08.45 – 09.15 09.25 – 09.55 | Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД) |
| 10.00 – 10.10 | 2-й завтрак |
| 10.15 – 10.45 (10.35 – 11.05 11.30-12.00) | Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД) |
| 10.40 – 12.10 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.10 – 12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30 – 12.40 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.40 – 15.10 | Сон |
| 15.10 – 15.20 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры |
| 15.20 – 15.40 | Образовательная деятельность в режимных моментах (индивидуальная работа, физ.воспитание) |
| 15.40 – 16.00 | Полдник |
| 16.00 – 16.30 | Непосредственно образовательная деятельность/ Образовательная деятельность в режимных моментах (индивидуальная работа, физ.воспитание)\ Самостоятельная деятельность детей, игры |
| 16.30 – 18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой |

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:
Заведующий МАДОУ детский сад № 531
О.Н. Ошкина
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



**режим дня в холодный период в подготовительной к школе
группе (6-8 лет)
группа № 7**

| Время | Режимные моменты |
|--|--|
| 07.30 – 08.00 | Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) |
| 08.00– 08.15 | Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 08.15 – 08.25 | Утренняя гимнастика |
| 08.25 – 08.45 | Завтрак |
| 08.45 – 09.15 09.25 – 09.55 | Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД) |
| 10.00 – 10.10 | 2-й завтрак |
| 10.05 – 10.35 (11.30 – 12.00) | Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД) |
| 10.40 – 12.10 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.10 – 12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30 – 12.40 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.40 – 15.10 | Сон |
| 15.10 – 15.20 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры |
| 15.20 – 15.40 | Образовательная деятельность в режимных моментах (индивидуальная работа, физ.воспитание) |
| 15.40 – 16.00 | Полдник |
| 16.00 – 16.30 | Непосредственно образовательная деятельность/ Образовательная деятельность в режимных моментах (индивидуальная работа, физ.воспитание)\ Самостоятельная деятельность детей, игры |
| 16.30 – 18.00 | Игры (самостоятельная деятельность детей). Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой |

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:
Заведующий МАДОУ детский сад № 531
О.Н. Ошкина
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



**режим дня в холодный период в младшей группе (3-4 года)
группа № 8**

| Время | Режимные моменты |
|--|--|
| 07.30 – 08.00 | Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) |
| 08.00 – 08.05 | Утренняя гимнастика |
| 08.05 – 08.25 | Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 08.25 – 08.45 | Завтрак |
| 08.50– 09.05 | Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД) |
| 09.05 – 09.25 | Игры (самостоятельная деятельность детей) |
| 09.25 – 09.40 (09.20-09.35 09.30 – 09.45 11.25-11.40) | Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД) |
| 09.40 - 10.00 | Игры (самостоятельная деятельность детей) |
| 10.00 – 10.10 | 2-й завтрак |
| 10.10 – 12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.00 – 12.20 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.20 – 12.30 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.30 – 15.00 | Сон |
| 15.00 – 15.20 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры |
| 15.20 – 15.40 | Полдник |
| 15.40 – 16.30 | Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание) |
| 16.30 – 18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой |

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:
Заведующий МАДОУ детский сад № 531
О.Н. Ошкина
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



режим дня в холодный период в средней группе (4-5 лет)
группа № 9

| Время | Режимные моменты |
|--|---|
| 07.30 – 08.00 | Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) |
| 08.00 – 08.10 | Утренняя гимнастика |
| 08.10 – 08.25 | Игры (самостоятельная деятельность детей), |
| 08.25 – 08.30 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 08.30 – 08.50 | Завтрак |
| 08.50– 09.10 09.20– 09.40 (09.45-10.05 11.00-11.20) | Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД) |
| 09.45-10.05 | Игры (самостоятельная деятельность детей) |
| 10.05– 10.15 | 2-й завтрак |
| 10.15 – 12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.00 – 12.20 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.20 – 12.30 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.30 – 15.00 | Сон |
| 15.00 – 15.20 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры |
| 15.20 – 15.40 | Полдник |
| 15.40 – 16.45 | Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание) \ Самостоятельная деятельность детей, игры |
| 16.45 – 18.00 | Игры (самостоятельная деятельность детей). Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой |

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.
При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:
Заведующий МАДОУ детский сад № 531
О.Н. Ошкина
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



**режим дня в холодный период в средней группе (4-5 лет)
группа № 10**

| Время | Режимные моменты |
|---|---|
| 07.30 – 08.00 | Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) |
| 08.00 – 08.10 | Утренняя гимнастика |
| 08.10 – 08.25 | Игры (самостоятельная деятельность детей), |
| 08.25 – 08.30 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 08.30 – 08.50 | Завтрак |
| 08.50– 09.10 09.20 – 09.40 (09.50-10.10 10.05-10.25 11.25-11.45) | Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД) |
| 09.45-10.05 | Игры (самостоятельная деятельность детей) |
| 10.05– 10.15 | 2-й завтрак |
| 10.15 – 12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.00 – 12.20 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.20 – 12.30 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.30 – 15.00 | Сон |
| 15.00 – 15.20 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры |
| 15.20 – 15.40 | Полдник |
| 15.40 – 16.45 | Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание) \ Самостоятельная деятельность детей, игры |
| 16.45 – 18.00 | Игры (самостоятельная деятельность детей). Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой |

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:
Заведующий МАДОУ детский сад № 531
О.Н. Ошкина
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



режим дня в холодный период в старшей группе (5-6 лет)
группа № 11

| Время | Режимные моменты |
|--|---|
| 07.30 – 08.00 | Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) |
| 08.00 – 08.10 | Утренняя гимнастика |
| 08.10 – 08.20 | Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 08.20 – 08.50 | Завтрак |
| 08.45 – 09.10 | Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД) |
| 09.15 – 09.50 | Игры (самостоятельная деятельность детей) |
| 09.20 – 09.45 10.45-11.10 11.35-12.00 | Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД) |
| 10.10 – 10.20 | 2-й завтрак |
| 10.20 – 12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.00 – 12.20 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.20 – 12.30 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.30 – 15.00 | Сон |
| 15.00 – 15.10 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры |
| 15.10 – 15.35 | Непосредственно образовательная деятельность/ Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физ. воспитание) |
| 15.35 – 15.55 | Полдник |
| 15.55 – 16.40 | Непосредственно образовательная деятельность/ Образовательная деятельность в режимных моментах (индивидуальная работа, физ.воспитание)\ Самостоятельная деятельность детей, игры Нейрогимнастика |
| 16.40 – 18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой |

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.

Утвержден:
Заведующий МАДОУ детский сад № 531
О.Н. Ошкина
Приказ № 43 п.9 от «28» августа 2024г.



**режим дня в холодный период в подготовительной к школе
группе (5-6 лет)
группа № 12**

| Время | Режимные моменты |
|--|--|
| 07.30 – 08.00 | Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) |
| 08.00– 08.10 | Утренняя гимнастика |
| 08.10 – 08.25 | Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 08.25 – 08.45 | Завтрак |
| 08.45 – 09.10 09.20 – 09.45 | Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД) |
| 09.55 – 10.05 | 2-й завтрак |
| 10.05 – 10.35 (10.45 – 11.10 11.35-12.00) | Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД) |
| 10.40 – 12.10 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.10 – 12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30 – 12.40 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.40 – 15.10 | Сон |
| 15.10 – 15.20 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры |
| 15.20 – 15.40 | Образовательная деятельность в режимных моментах (индивидуальная работа, физ.воспитание) |
| 15.40 – 16.00 | Полдник |
| 16.00 – 16.30 | Непосредственно образовательная деятельность/ Образовательная деятельность в режимных моментах (индивидуальная работа, физ.воспитание)\ Самостоятельная деятельность детей, игры |
| 16.30 – 18.00 | Игры (самостоятельная деятельность детей). Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой |

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.
При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390065

Владелец Ошкина Ольга Николаевна

Действителен с 01.04.2024 по 01.04.2025