

Принят:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «29» августа 2025г.



МАДОУ детский сад № 531  
О.Н. Ошкина  
Приказ № 37 от «29» августа 2025г.

### режим дня в холодный период (1,5-8 лет)

Время	Режимные моменты				
07.30 – 08.00	Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)				
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика				
08.10 – 08.30	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры				
08.30 – 09.00	Завтрак				
09.00 – 10.50	Непосредственно образовательная деятельность (примерное время)				
	Подгруппа				
	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
	09.00 – 09.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
	09.40 – 09.50	9.25 – 9.40	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.10
				10.20 – 10.50	
09.10 – 09.40 (1,5-3 года) 09.40 – 10.00 (3-4 года)	Игры (самостоятельная деятельность детей)				
10.00 – 10.20	2-й завтрак	1,5-5 лет – 10.00 – 10.10			
		6-8 лет – 10.10 – 10.20			
10.10 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
12.00 – 13.00	Подготовка к обеду, обед				
13.00 – 13.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30 – 15.30 (1,5-3 года) 12.30 – 15.00	Сон				
15.10 – 15.40	Постепенный подъём, гимнастика-«побудка», воздушные, водные, гигиенические процедуры				
15.40 – 16.00	Полдник				
16.00 – 16.30	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)				
16.30 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей, игры/Развлечение				
17.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				

18 Дети 6 – 8 лет – подготовка на прогулку, прогулка – с 10.50

19 Дети 5-6 лет – по сетке НОД 16.00 – 16.25; 6-8 лет – по сетке НОД 16.00 – 16.30

Принят:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «29» августа 2025г.



О.Н. Ошкина  
Приказ № 3 от «29» августа 2025г.

**режим дня детей в тёплый период года (июнь – август)  
с 1,5 до 3 лет**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.30 – 08.00</b>	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) на открытом воздухе
<b>08.00 – 08.10</b>	Утренняя гимнастика на открытом воздухе
<b>08.10 – 08.30</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
<b>08.30 – 09.00</b>	Завтрак
<b>09.00 – 10.00</b>	Игры на открытом воздухе
<b>10.00 – 10.20</b>	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак
<b>10.20 – 11.40</b>	Игры на открытом воздухе
<b>11.40 – 12.10</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.10 – 12.20</b>	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
<b>12.20 – 15.20</b>	Сон
<b>15.20 – 15.30</b>	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
<b>15.30 – 16.00</b>	Полдник
<b>16.00 – 16.30</b>	Игры на открытом воздухе/ Развлечение (по пятницам)
<b>16.30 – 18.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры на открытом воздухе. Уход домой

Принят:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «29» августа 2025г.



Утвержден  
Заведующий МАДОУ детский сад № 531  
О.Н. Опкина  
Приказ № 37 Н/З от «29» августа 2025г.

**режим дня детей в тёплый период года (июнь – август)  
с 3 до 8 лет**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.30 – 08.00</b>	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) на открытом воздухе
<b>08.00 – 08.10</b>	Утренняя гимнастика на открытом воздухе
<b>08.10 – 08.30</b>	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
<b>08.30 – 09.00</b>	Завтрак
<b>09.00 – 10.00</b>	Игры на открытом воздухе
<b>10.00 – 10.20</b>	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак
<b>10.20 – 12.00</b>	Игры и проекты на открытом воздухе
<b>12.00 – 12.30</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.30 – 12.40</b>	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
<b>12.40 – 15.10</b>	Сон
<b>15.10 – 15.30</b>	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
<b>15.30 – 16.00</b>	Полдник
<b>16.00 – 16.30</b>	Игры на открытом воздухе/ Развлечение (по пятницам)
<b>16.30 – 18.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры на открытом воздухе. Уход домой

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075068

Владелец Ошкина Ольга Николаевна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026