

ОРВИ (ОРЗ) у детей



Термином ОРЗ (острые респираторные заболевания) называют инфекционные заболевания верхних дыхательных путей, которые передаются воздушно-капельным путем. При вирусной природе болезни ее называют ОРВИ (острой респираторной вирусной инфекцией). Учитывая, что случаи ОРЗ в основном бывают вызваны вирусными инфекциями, эти термины часто считают тождественными.

ОРВИ (ОРЗ) у детей - причины

Наиболее часто возбудителями ОРЗ (ОРВИ) являются вирусы гриппа, парагриппа, РС-инфекции, риновирусы, аденовирусы. Для каждого из них характерно первичное осаждение и размножение в клетках слизистой оболочки дыхательных путей, после чего они погибают, и развивается воспаление. Главный путь передачи инфекции - воздушно-капельный.

ОРВИ (ОРЗ) у детей - симптомы

Основные симптомы ОРЗ (ОРВИ) возникают вследствие поражения дыхательных путей и выражаются в насморке, першении в горле, осиплости голоса, кашле. Также для всех видов заболевания характерна общая интоксикация организма: лихорадка, боль в мышцах, слабость и т.д.

Каждый из видов заболевания имеет и свои специфические симптомы:

Грипп - начинается остро, проявляясь высокой, до 39-40°C температурой, которая не спадает от 3 до 5 дней. Сопровождается общей интоксикацией организма, насморком. Возможно появление кашля, ларингита, трахеита. Лимфатические узлы увеличиваются только в случае осложненного течения. Грипп опасен возникновением различных осложнений.

Парагрипп - начинается остро, но для него не характерны высокая температура и

общая интоксикация организма. Сопровождается сухим, лающим кашлем, хрипотой, сильным насморком. Парагрипп опасен возможностью развития крупа (сильного сужения гортани).

РС-инфекция - характеризуется острым началом, температурой до 38°C, которая держится от 3 до 7 дней, небольшой общей интоксикацией организма.

Сопровождается сухим кашлем с выраженным затруднением дыхания. Может осложняться бронхитом, закупоркой бронхов, а также развитием бронхопневмонии или обострением бронхиальной астмы.

Аденовирусная инфекция - начинается остро, проявляясь высокой, до 38-39°C температурой, которая может держаться до 10 дней, то спадая, то вновь повышаясь. Сопровождается нарастающим влажным кашлем. Возможно возникновение сильного насморка, фарингита, ангины, пневмонии. Как правило, характеризуется увеличением шейных лимфатических узлов.

ОРВИ (ОРЗ) у детей - лечение

По рекомендации Всемирной организации здравоохранения, ОРВИ с легким течением и среднетяжелые ОРВИ не требуют специфического лечения, кроме облегчения симптомов «домашними» средствами. Однако, для тяжелых форм необходима неотложная терапия, для бактериальных ОРЗ – лечение антибиотиками. Вместе с тем, применение любых лекарственных препаратов для детей возможно только после назначения их лечащим врачом.

В первые дни заболевания эффективным является применение противовирусных средств и интерферонов (например, Анаферона для детей). Применение антибиотиков при лечении целесообразно лишь при развитии бактериальных осложнений (синусита, отита, пневмонии, бронхита и т.д.). Не допустить развития таких осложнений - это главная задача родителей, которые ухаживают за больным малышом. Следует внимательно наблюдать за развитием течения болезни.

Как правило, лечение ОРЗ (ОРВИ) не требует госпитализации. Для выздоровления малышу следует обеспечить соблюдение постельного режима, усиленное питание и обильное питье, состоящее из травяных чаев, клюквенно-медового морса, соков и т.д. При сильном сухом кашле необходимо применять противокашлевые препараты.

Когда кашель становится влажным, нужно позаботиться об отхождении мокроты, заменив противокашлевые средства на отхаркивающие. При необходимости принимаются меры для снижения температуры, также, в зависимости от состояния ребенка, лечение дополняют ингаляциями, прогревающими процедурами, витаминотерапией.