

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

### **по взаимодействию с детьми с особенностями поведения**

#### ***1. Изменение поведения взрослого и его отношения к ребенку:***

- проявляйте достаточно твердости и последовательности в воспитании: избегайте, с одной стороны, чрезмерной мягкости, а с другой - завышенных требований к ребенку;
- выслушивайте то, что хочет сказать ребенок;
- помните, что поступки ребенка не всегда являются умышленными;
- контролируйте поведение ребенка, не навязывая ему жестких правил;
- тон общения с ребенком должен быть спокойным и доброжелательным. **Нельзя кричать ни на детей, ни в присутствии детей!**
- избегайте слов «нет» и «нельзя»;
- реагируйте на негативные действия ребенка неожиданным способом (*пошутите, повторите действия ребенка, сфотографируйте его, оставьте в комнате одного и т.д.*);
- повторяйте свою просьбу спокойно одними и теми же словами много раз;
- избегайте физических наказаний. Лучше заменить их временным лишением ребёнка чего-то желанного: просмотра мультфильма, игры на компьютере и т.п.;
- подавайте ребёнку позитивный пример поведения. Если взрослые требуют от ребёнка спокойствия, а сами ведут себя противоположным образом, он их не услышит. Ведь то, что демонстрируется, гораздо нагляднее того, что говорится;
- установите четкий запрет на агрессивное поведение, систематически напоминайте о нем;
- Старайтесь подмечать все малейшие достижения ребёнка и хвалить за успехи.

#### ***2. Изменение психологического микроклимата в семье:***

- уделяйте ребенку достаточно внимания;
- проводите досуг всей семьей;
- не допускайте ссор в присутствии ребенка.

#### ***3. Организация режима дня и места для занятий:***

- установите твердый распорядок дня для ребенка и для всех членов семьи;
- организуйте для ребёнка отдельный уголок, где у него есть место для игры и занятий, место, куда он должен складывать свои игрушки;

- чаще показывайте ребенку, как лучше выполнить задание, не отвлекаясь;
- снижайте влияние отвлекающих факторов во время выполнения ребенком задания;
- оградите детей от длительных занятий на компьютере и просмотра телевизионных передач.